

# Makin Banyak Remaja dan Dewasa Muda Kena Kanker Usus, Ini Pemicunya

Kemunculan kasus kanker usus pada usia yang lebih muda sebaiknya tidak disepelekan.

**JAKARTA (IM)** - Kasus kanker usus di dunia pada kelompok usia yang lebih muda mengalami peningkatan signifikan sejak 1980-an. Bahkan, kasus kanker usus pada kelompok remaja dan dewasa muda mengalami peningkatan hingga 266 persen dalam kurun waktu tiga dekade terakhir.

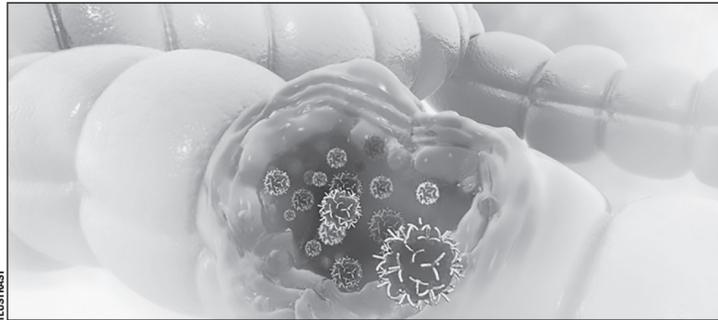
"Artinya, ada satu dari 10 kasus kanker baru yang muncul pada orang-orang berusia di bawah 50 tahun," ungkap Royal Australian College of General Practitioners (RACGP) melalui laman resminya, seperti dikutip pada Senin (29/1).

Menurut Prof Carlo La Vecchia dari University of Milan, ada dua faktor utama yang

memicu peningkatan kasus kanker usus pada kelompok usia yang lebih muda. Salah satu di antara faktor tersebut adalah gaya hidup.

Faktor gaya hidup ini, lanjut Prof Vecchia, mencakup sejumlah hal. Beberapa di antaranya adalah tubuh yang gemuk, obesitas, serta riwayat penyakit tertentu, seperti diabetes.

Faktor kedua yang turut memengaruhi terjadinya peningkatan kasus kanker usus pada kelompok usia yang lebih muda adalah konsumsi alkohol. Mengacu pada studi, konsumsi alkohol berkaitan dengan kemunculan kasus kanker usus di usia yang lebih muda. "Dan negara-negara yang telah mengurangi konsumsi alkohol, seperti Prancis



ILUSTRASI

dan Italia, tidak mengalami kenaikan kasus kematian akibat kanker (usus) ini," jelas Prof Vecchia.

Kemunculan kasus kanker usus pada usia yang lebih muda sebaiknya tidak disepelekan. Alasannya, tingkat harapan hidup pasien kanker usus yang berusia lebih muda atau di bawah 50 tahun justru lebih kecil.

"Kanker usus yang muncul di usia lebih muda cenderung lebih agresif, dengan tingkat harapan hidup lebih

rendah, dibandingkan kanker usus yang terdiagnosis pada lansia," ujar Prof Vecchia.

Direktur World Cancer Research Fund, Dr Panagiotis Mitrou, mengungkapkan bahwa peningkatan kasus kanker usus di usia yang lebih muda merupakan hal yang mengkhawatirkan. Di sisi lain, Dr Mitrou mengungkapkan bahwa peningkatan ini tidak mengejutkan.

"Mengingat orang-orang muda terpapar oleh faktor risiko di usia yang lebih dini,

sebagai contoh, hidup dalam kondisi kegemukan atau obesitas (di usia lebih muda)," ungkap Dr Mitrou.

Mengingat kasus kanker usus pada usia yang lebih muda mengalami peningkatan, para ahli merekomendasikan agar tes skrining kanker usus dilakukan di usia yang lebih muda. Berdasarkan studi dalam jurnal *Annals of Oncology*, tes skrining kanker usus sebaiknya dimulai sejak usia 45 tahun. ● tom

## SAMBUNGAN

### Indeks Persepsi Korupsi Indonesia 2023...

skor 35. Adapun negara ASEAN lain yang berada pada angka yang sama atau di bawah Indonesia adalah Filipina dengan skor 34, Laos dengan skor 28, Kamboja 22, dan Myanmar 20.

"Malaysia naik jadi 50 dari 47. Timor Leste naik dari 42

ke 43. Timor Leste 43, tapi catatannya Timor Leste hanya punya 4 indikator, sedangkan Indonesia 8 indikator," ujar Wawan.

Sebagai informasi, ada 8 indikator yang digunakan TII dalam menyusun IPK. Dari 8 indikator, ada satu indikator

atau sumber data mengalami penurunan dibanding temuan tahun sebelumnya, yaitu PRS International Country Risk Side yang merosot 3 poin dari 35 menjadi 32.

Jika ditarik lebih jauh maka terjadi penurunan sebesar 16 poin dalam dua tahun

terakhir. Sementara itu, empat sumber data mengalami stagnasi, yakni Global Insight Country Risk Ratings dengan skor 47, World Justice Project - Rule of Law Index dengan skor 24, PERC Asia Risk Guide dan Economist Intelligence Unit dengan skor 29.

Sedangkan, tiga sumber data mengalami kenaikan yakni Bertelsmann Transformation Index (+3) dari 33 menjadi 37, IMD World Competitiveness Yearbook (+1) dari 39 menjadi 40, dan Varieties of Democracy Project (VDEM) (+1) dari 24 menjadi 25. ● mar

## DARI HAL 1

## Studi: Konsumsi Minuman Energi per Bulan Ganggu Kualitas Tidur

**JAKARTA (IM)** - Sebuah penelitian mengimbau agar minuman energi tidak dijual kepada konsumen dari kalangan generasi muda. S

tudi itu juga menyarankan bagi siapa pun untuk tidak mengonsumsi minuman energi secara berlebihan, sebab disinyalir dapat meningkatkan risiko mengidap masalah kesehatan.

Temuan riset itu sudah diterbitkan di *BMJ Open*. Studi melibatkan 53.266 pelajar di Norwegia. Para peneliti prihatin lantaran minuman energi cukup populer di kalangan anak muda.

Padahal, minuman energi kurang disarankan dikonsumsi anak muda karena kandungan kafein dan gula yang tinggi.

Dikutip dari laman *Nottingham Post*, Selasa (30/1), berdasarkan studi, minum satu hingga tiga minuman energi dalam sebulan dapat berimbas pada kualitas tidur yang buruk. Itu jika dibandingkan dengan kondisi orang yang tidak meminum minuman enegi sama sekali.

Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa pria yang meminum dua

atau tiga minuman energi dalam sepekan memiliki kemungkinan 35 persen lebih besar untuk begadang. Sebanyak 52 persen dari kelompok pria tersebut cenderung tidur kurang dari enam jam.

Sementara, 60 persen orang yang meminum minuman energi setiap bulan lebih mungkin terbangun di tengah malam.

Di kalangan petempunan, 20 persen tidur lebih larut, 58 persen tidur kurang dari enam jam, dan 24 persen terbangun di malam hari.

Jika kualitas tidur kalangan muda terpengaruh, itu bisa menyebabkan produktivitas menurun atau kelelahan saat belajar di sekolah.

Selain itu, bisa mengarah kepada sejumlah risiko yang lebih serius, seperti terserang kecemasan, stres, dan bahkan punya pikiran untuk bunuh diri.

Saat ini, di Inggris, beberapa ritel dan supermarket besar secara sukarela membatalkan penjualan minuman energi kepada anak-anak di bawah 16 tahun.

Namun, para peneliti mengatakan bahwa minuman tersebut masih dapat dengan mudah dibeli oleh anak-anak di tempat lain sehingga dinilai perlu ada regulasi yang mengaturnya. ● tom

## Atasi Gizi Buruk Anak, Target Penurunan Stunting di Indonesia 14 Persen

**JAKARTA (IM)** - Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022 menunjukkan prevalensi stunting di Indonesia telah mengalami penurunan dari 24,4 persen menjadi 21,6 persen. Meski demikian, angka tersebut masih tergolong tinggi dari ketetapan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) yang mengharuskan angka stunting di bawah 20 persen.

Guru Besar Pangan dan Gizi Institut Pertanian Bogor (IPB), Profesor Ali Khomsan mengatakan gizi menjadi salah satu komponen penting bagi tumbuh kembang anak, terutama pada masa 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Di Indonesia, permasalahan gizi terjadi akibat tidak seimbangnya asupan energi dan zat lainnya yang menyebabkan kurus (gizi kurang), gemuk (gizi lebih), dan stunting (gizi kurang kronis).

"Pencegahan masalah gizi harus dilakukan sedini mungkin. Salah satunya dengan adanya kolaborasi yang kuat dari berbagai pihak baik pemerintah, masyarakat, akademisi maupun swasta/industri yang dapat mempercepat pencapaian target penurunan stunting di Indonesia menjadi 14 persen pada 2024," ujarnya.

Dalam mengatasi masalah stunting masyarakat dan lembaga swasta harus

dilibatkan. Seperti program 100 Hari Pendampingan Gizi yang merupakan kolaborasi multi-sektor di 12 provinsi prioritas penurunan stunting pemerintah Indonesia.

"Salah satu program kolaborasi multisektor 100 Hari Pendampingan Gizi merupakan bentuk konsistensi kami untuk menunjang dukungan melalui kegiatan pendampingan gizi serta monitor dan evaluasi yang akan dilakukan setiap bulan hingga akhir pelaksanaan program. Program ini merupakan salah satu bentuk dukungan perusahaan membantu anak Indonesia tumbuh lebih sehat dan bahagia," kata Eka Herdiana, corporate nutritionist PT Nestle Indonesia.

Perwakilan Kader dan Kelompok Kerja Masyarakat Kabupaten Batang, Mutiatun, membagikan pengalamannya selama menjadi bagian dari program 100 Hari Pendampingan Gizi yang kini masih terus berjalan.

"Program ini dapat membantu mengurangi angka stunting atau risiko stunting di daerah kami. Di mana kami secara aktif dan rutin melakukan sosialisasi, pendampingan, hingga pemantauan pada ibu hamil, ibu bersalin, dan balita. Masyarakat sangat mengapresiasi program ini. Kami berharap ke depan program-program ini terus berkelanjutan," katanya. ● tom

### Joe Biden Ketar-ketir di Pilpres Setelah...

prioritas utama AS adalah menghentikan penyebaran konflik di Gaza. Hal itulah yang mengatur tanggapan Amerika terhadap serangan-serangan non-fatal sebelumnya terhadap pasukan Amerika di wilayah tersebut.

Serangan mematikan ini benar-benar mengubah keadaan. AS kini merasa tidak punya pilihan selain merespons dengan tegas. Namun kebutuhan untuk mencapai keseimbangan masih tetap ada.

Joe Biden perlu menemukan tindakan yang dapat memberikan pesan pencegahan yang lebih kuat,

tanpa menyebabkan eskalasi yang telah mereka upayakan dengan susah payah untuk dihindari.

Donald Trump, yang jelas-jelas merupakan kandidat terdepan dalam persaingan untuk memilih calon presiden dari Partai Republik, menyampaikan pendapatnya dengan sebuah postingan pada Minggu (28/1) malam di media sosial. Ia menyalahkan sang presiden.

"Serangan kurang ajar terhadap Amerika Serikat ini merupakan konsekuensi mengerikan dan tragis dari kelemahan dan penyerahan diri Joe Biden," tulis Trump.

Namun mantan presiden tersebut tidak mengatakan bagaimana tanggapannya jika dia menjabat dan dia belum berkomentar lebih lanjut.

Senator Tom Cotton mengatakan satu-satunya jawaban terhadap serangan-serangan ini adalah pembalasan militer yang menghancurkan. Jika kurang dari itu, tambahnya, maka akan menegaskan bahwa presiden adalah seorang "pengecut".

Tokoh Partai Republik terkemuka di Senat, Mitch McConnell, menyerukan kerugian yang serius dan melumpuhkan bagi Iran. Senator Lindsay Graham

mengatakan AS harus menyanggah sasaran penting di Iran.

Namun tokoh utama Partai Demokrat tidak bertindak sejauh itu. Sebagian besar menyerukan agar mereka yang bertanggung jawab harus bertanggung jawab dan agar AS menargetkan kelompok-kelompok yang didukung Iran, bukan negara itu sendiri.

"Saya mendukung Presiden Biden dalam memberikan tanggapan yang disengaja dan proporsional," ujarnya.

Senator Demokrat Richard Blumenthal menggunakan bahasa serupa, menulis di X bahwa respon yang kuat dan cepat sangat

penting melawan kekuatan yang didukung Iran.

Pemerintahan Biden mengatakan keputusannya mengenai cara merespons tidak akan didasarkan pada jajak pendapat atau pemilu yang akan datang.

"Dia tidak melihat kalkulasi politik," kata John Kirby kepada wartawan.

Joe Bidendihadapkan pada keputusan yang rumit dan berbahaya yang dapat menimbulkan konsekuensi luas di Timur Tengah. Namun responnya terhadap serangan ini juga bisa berdampak pada tahun pemilu yang penuh pertarungan. ● mar

### Banyak BPR Bangkrut...

mulus. "Saya bilang tadi 6-7 itu, tahun ini mungkin akan jatuh ke rata-ratanya lagi kalau kita lihat kita antisipasi ya, jadi kami koordinasi ketat dengan OJK untuk masalah itu," katanya.

Dia melanjutkan, umumnya persoalan di BPR adalah fraud di mana pemilik menngambil uang di bank.

"Umumnya, saya bilang

tadi karena kesalahan manajemen, bukan salah manajemen, fraud. Jadi dimaling sama pemilik banknya, utamanya itu, kalau salah manajemen masih bisa diperbaiki sih," ungkapnya.

#### LPS Bayar 329,2 Miliar

LPS telah membayarkan hampir seluruh klaim penjaminan nasabah pada BPR yang ditutup alias bangkrut.

Jumlah yang sudah dibayarkan kepada nasabah BPR sebanyak Rp 329,2 miliar. Jumlah tersebut setara dengan 92,6% dari total simpanan bank gagal sebesar Rp 355,4 miliar.

"Pembayaran BPR yang ditutup, pada dasarnya tahun 2023 sudah hampir semuanya.

Hingga saat ini LPS telah membayarkan klaim penjaminan kepada para nasabah bank gagal sebesar Rp 329,2

miliar atau 92,6% dari total simpanan bank gagal tersebut sebesar Rp 355,4 miliar ini tahun 2023," katanya Sadewa.

Dia mengatakan, tahun 2024 ada beberapa bank diserahkan ke LPS sedang dalam proses pembayaran.

"Tahun 2024 ini ada beberapa bank diserahkan ke kami sedang dalam proses pembayaran," ujarnya.

LPS berupaya menjaga

supaya masyarakat tetap tenang. Sebab, jika pembayaran terlambat maka akan membuat keributan. "Jadi kita menjaga supaya masyarakat di perbankan tenang bahwa uangnya betul-betul terjamin. Kami tahu kalau kami terlambat sedikit saja mereka sudah ribut. Jangan-jangan penjaminnya tipu-tipu. Nggak, kami pastikan tidak seperti itu," ungkapnya. ● mar

### Raja Charles III sudah Keluar dari RS...

khalayak saat keluar dari klinik bersama Ratu Camill, lalu naik ke mobil yang sudah menunggu.

Istana Buckingham mengatakan, Charles—yang menghabiskan tiga malam di rumah sakit—menyusun ulang jadwal kegiatannya yang akan datang sambil menjalani masa pemulihan.

"Yang Mulia ingin me-

ngucapkan terima kasih kepada tim medis dan semua pihak yang terlibat mendukung perawatannya di rumah sakit, dan berterima kasih atas semua pesan baik yang diterimanya dalam beberapa hari terakhir," demikian bunyi pernyataan tersebut.

Charles menjadi raja setelah kematian ibunya, Ratu Elizabeth II, pada 8 Septem-

ber 2022. Kondisi kesehatan Raja Charles secara umum baik, kecuali cedera yang pernah dideritanya akibat polo dan ski.

Pengumuman istana pada 17 Januari 2024 bahwa ia didiagnosis penyakit prostat mendobrak tradisi kerahasiaan mengenai kesehatan raja. Namun, Raja Charles ingin memublikasikan

kondisinya agar masyarakat lebih sadar tentang penyakit prostat, yang umum terjadi pada pria berusia di atas 50 tahun dan berpengaruh ke buang air kecil.

Gejalanya meliputi sering buang air kecil dan kesulitan mengosongkan kandung kemih sepenuhnya.

Menantu perempuan Charles, Catherine yang

bergelar Princess of Wales, juga dirawat di RS yang sama untuk menjalani operasi perut. Kantornya di Istana Kensington mengatakan, Kate sudah keluar dari RS dan akan memulihkan diri di rumah bersama Pangeran William—anak sulung Charles dan pewaris takhta Kerajaan Inggris—serta ketiga anak mereka. ● osm

### Bertemu Mensesneg, Ternyata Mahfud MD...

menteri di kabinet Joko Widodo (Jokowi)-Ma'ruf Amin dalam waktu dekat.

Penegasan calon wakil presiden (cawapres) nomor urut 3 itu disampaikan kepada para wartawan di panggung kampanye terbuka Ganjar Pranowo-Mahfud MD oleh Partai Hanura di Stadion Dadaha, Kota Tasikmalaya,

Jawa Barat, Sabtu (27/1) lalu. "Pasti lah (mundur). Pasti itu, saya pasti (mundur)," kata Mahfud.

Mahfud mengatakan bahwa dirinya sedang mencari waktu yang pas untuk mundur dari jabatannya saat ini sebagai Menko Polhukam.

"Saya mundur dari kabi-

net, menunggu momentum, tunggu momentum. Ya, itu tadi (pasti mundur) nunggu momentum. Pasti (mundur)," tegas Mahfud.

Sementara itu, Koordinator Staf Khusus Presiden, Ari Dwiipayana membantah isu pengunduran diri sejumlah menteri yang membantu Presiden Joko Widodo

(Jokowi).

Kecuali, pernyataan dari Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum dan Keamanan (Mahfud MD) soal wacana akan mengundurkan diri dari kabinet.

"Tidak ada kabar apa pun untuk mundur. Kecuali yang disampaikan Pak Mahfud dalam berbagai wacana ya,"

ujar Ari di Gedung Sekretariat Negara, Selasa (30/1).

"Tapi menteri yang lain tetap bekerja seperti biasa," katanya.

Menurut Ari, jika ada seorang menteri mundur maka akan digantikan oleh seorang menteri pengganti atau ad interim untuk sementara waktu. ● han

### Jokowi Resmi Ubah Nomenklatur...

diktum dalam aturan tersebut. Keppres ini juga mencabut ketentuan di aturan sebelumnya.

Penamaan libur dengan istilah 'Isa Almasih' kini resmi diganti menjadi 'Yesus Kristus'.

Sebelumnya, pemerintah telah menetapkan 27 hari libur nasional dan cuti bersama pada 2024.

Selain itu, pemerintah memutuskan untuk mengubah nomenklatur 'Isa Almasih' menjadi 'Yesus Kristus' untuk

penamaan libur nasional.

"Akan ada perubahan nomenklatur atas usulan dari Kementerian Agama terkait dari istilah, yaitu Isa Almasih akan diubah menjadi Yesus Kristus," ujar Menko PMK Muhadjir

Effendy dalam konferensi pers di kantornya, Selasa (12/9) silam.

Dia mengatakan Kemenag selanjutnya mengusulkan ke Presiden Jokowi untuk menerbitkan aturan.

Sebagai informasi, ada

sejumlah hari libur nasional yang selama ini menggunakan 'Isa Almasih', yakni Wafatnya Isa Almasih menjadi "Wafatnya Yesus Kristus" dan Kenaikan Isa Almasih menjadi "Kenaikan Yesus Kristus". ● osm

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbia.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).**  
**PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatung), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jenny), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM